
第五章

新月許願及月相

偶然占心工作室著作權及版權所有 ©



月亮的能量

月亮的文化及歷史

自古以來，夜晚的星空中的月亮一直以其神秘的魅力和變幻的形態吸引著人類的注意。月亮在不同的文化中被賦予了多重的意義和象徵，從豐盛的能量來源到智慧、生育、重生和魔法的象徵。

在遠古的歷史中，人類凝視著夜空中的月亮，驚嘆於其變化多端的形象。與不變的太陽不同，月亮的相位不斷變化，成為了一個時間的指標。我們的祖先學會利用月相來測量時間，紀錄月經週期，並預測天氣。在各個文化中，月亮也被視為神祇，引發了各種祭祀和敬拜活動。

月亮的象徵意義多樣。它被視為智慧和能量的來源，它的光芒映照著黑暗的夜晚，為人們帶來啟示和洞察。同時，月亮也與生育和重生相關聯，它的週期與女性的生育週期相呼應，強調著生命的循環和更新。在魔法和神秘主義中，月亮被認為是一個具有神奇力量的象徵，能夠引導我們進入深層的靈性世界。

各個古代文明都賦予了月亮不同的神話和信仰。在古代蘇美文明中，月亮被尊奉為萬物之母南納（Nanna），其光芒跨越夜空，成為保護神。而埃及人則崇拜孔蘇（Khonsu）和托特（Thoth），這兩位神祇分別主管月亮和時間。然而，隨著時間的推移，月亮的性別象徵也發生了轉變。從一開始被視為男性形象的月亮，逐漸被視為陰性特質和女神信仰的象徵。希臘的塞勒涅（Selene）和羅馬的盧娜（Luna）成為了主要的月亮女神。

然而，不是所有文化都對月亮持著敬畏之情。一些文化懼怕月亮，甚至認為它是邪惡的源頭。隨著父權體制和一神論宗教的興起，一些文化不再信仰女神，將月亮與邪惡聯繫起來。莉莉絲（Lilith）作為一個有著多重神話背景的形象，成為了月亮的負面象徵，被描繪為邪惡的女巫和情慾的惡魔。然而，當代的觀點漸漸將她解讀為賦予力量的源頭，是巫師和女巫會所敬拜的月亮女神。

在現代，月亮的信仰得到了重新詮釋。從尊崇女性的視角，到在靈性和療癒實踐中的應用，人們對月亮的感知已經變得更加多元和豐富。月亮成為了一個連接過去和現在的象徵，象徵著力量、智慧和內在的洞察。

總而言之，月亮作為天體，在不同文化和信仰中被解讀為豐盛的能量來源、智慧、生育、重生和魔法的象徵。從古代蘇美文明到現代，月亮的象徵意義和影響一直在變化和演變。這種多樣性和變遷反映了人類對於宇宙和自然的無限好奇與理解。無論是敬拜還是懷疑，月亮在人類心中的地位將繼續持續影響著我們的文化、信仰和思想。

使用月亮結合天文和魔法

公元前三千年左右，巴比倫人的智慧和好奇心驅使著他們仰望夜空，細心觀測著天體的運行。在星空中，月亮和太陽以它們神秘的軌跡引領著人們尋找時間和方向。他們紀錄下月亮和太陽的運動，逐漸建立了天文觀測的方法和技巧。而在公元前兩千年左右，巴比倫人更進一步，開始注意到星體的位置，並嘗試理解月亮和太陽穿越的星座。

正是在那個時期，巴比倫人引入了著名的黃道十二星座系統。他們將月亮和太陽的運行軌跡分成了十二個部分，每個部分對應著一個星座。這些星座如同閃耀的儀器，為人們解讀天象的預兆提供了基礎。巴比倫人開始相信，天空中的星體運動和人間的命運之間有著神秘的聯繫，而占星學正是通過這種聯繫揭示命運的奧秘。

占星學不僅止於太陽星座，也深入探索了月亮星座的含義。太陽星座反映了個體的外在特質，而月亮星座則掌管著情緒和內在感受。月亮星座的位置根據你的出生時間和地點來確定。這種星座代表著你潛意識中的靈魂和情感世界，是一個神秘而深刻的層面。

想要了解自己的月亮星座，你可以進行一次星盤解讀。網站「astro.com」提供了免費的星盤分析服務，通過輸入出生時間和地點，你可以獲得一份詳盡的星盤報告。儘管有些人可能不清楚自己的出生時間或地點，但這並不妨礙你獲得最接近真實情況的結果。只需點擊「未知」（unknown）的選項，就可以得到一個更加接近的星盤。

了解自己的月亮星座，將為你的生活注入一股神秘的魔力。在我個人的實踐中，我發現當月亮行運到你的月亮星座時，進行巫術和魔法儀式的效果會更加顯著。這是因為月亮的能量在這個時刻與你的情感和內在的世界更加契合，使得你的意念和願望能夠更好地傳達到宇宙。

月亮與地球

我們都知道，月球對地球的影響主要體現在地心引力和海洋潮汐上。在新月和滿月期間，地球處於太陽和月亮的交會線之間。如果地球的一側剛好處於這條線上，太陽和月亮的引力會共同作用，引發潮汐的上漲；與此同時，地球的另一側與太陽和月亮形成九十度的直角，導致潮汐的退落。每一種月相都會對植物的生長產生影響，尤其是在滿月時，植物會吸收更多的水分。

這種影響不僅止於陸地，也延伸至大氣中的水分。月亮的能量甚至影響著氣候的變化。根據觀測，滿月和新月時更容易出現颶風和龍捲風，而在盈月和虧月時，降雨量也會有所增加。這一切的變化與月亮的能量有著密切的關聯，將影響地球上的生態和氣候。

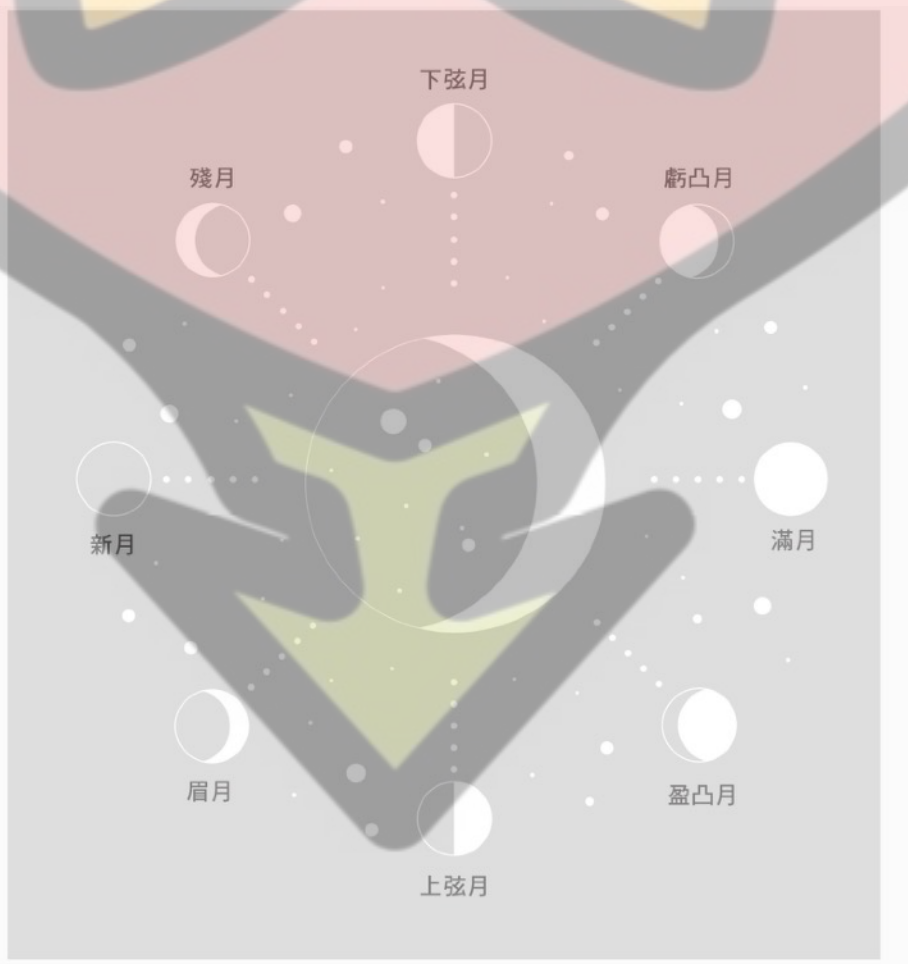
有趣的是，地球的表面有約百分之七十是由水組成，而人體的水分比例也接近百分之六十。雖然科學已經證實月相變化對人體並無影響，但無法否認的是，人體與地球之間存在

著微妙的能量連結。這種連結可能是古老的智慧所產生的結果，是一種靈性的共鳴，使我們與宇宙之間的聯繫更加緊密。

月亮與女性的經期也有著神秘的關聯。雖然並非每次月經都與月亮的週期完全同步，但二者之間確實存在著科學上的聯繫——二十九天半的週期。更有趣的是，英文中的「經期」(menstruation) 一詞源於拉丁文的「mensis」，即「月分」，而這個詞又源於希臘文的「mene」，意為「月亮」。這個連結更加凸顯了月亮在女性生理週期中的重要性。

月亮也在動物世界中發揮著關鍵作用。許多動物的行為和生存都受到月亮週期的影響。有些動物在月光下狩獵或藏匿，有些則在特定月相時交配。甚至有一些海洋生物和兩棲動物會根據潮汐的變化，選擇在滿月或新月時上岸交配。

這些現象再次證明了月亮的能量對我們的生活有著深遠的影響。月亮的變化不僅體現在自然界，也延伸至我們的身體和情緒。我們與月亮之間的能量連結並不只是一種純粹的觀念，而是一種現實的共鳴。



月相的意義及影響

月相運用

月球，那璀璨的夜空之珠，成為了人類文明的歷史見證者，也是我們與宇宙之間深厚連結的象徵。隨著月亮在天際中靜靜的運行，帶著它的週期性變化，古人的觀察和智慧將月球的運行轉化為曆法、文化和生活的一部分。

月球的週期變化約為二十九天半，這個古老的節奏在古代被人們詳細觀察，並成為了創建曆法的基礎。當夜晚的星空中，月亮漸次變化其亮度和形狀，古人們的眼睛和心靈都被這股變化所吸引。他們開始記錄月相的變化，從而能夠預測季節的變化、天氣的變動，以及植物的生長情況。這種觀察的智慧幫助古代人們更好地調整自己的生活，與自然和諧相處。

月球的運行軌跡是順時針的，它將太陽的光芒反射到地球上。然而，這個過程中，月亮會經歷週期性的盈虧現象。月相的變化使得我們每晚望向夜空時，都能感受到月球的變化。儘管如此，古人將這種變化總結為八大月相，每一個月相都具有不同的能量和印記。

古人為了更好地適應地球的運行和變化，開始發展出一種獨特的習慣，那就是望月。這種習慣最早可能是由於古代祖先需要根據季節的變化來調整他們的工作。在農業出現之前，人們需要預測天氣、潮汐、植物生長的時機等。這一切都需要對太陽和月亮的運行週期有一定的了解，以便預測未來的變化。

隨著時間的推移，人們逐漸發現，月亮和太陽的週期可以作為預測工具，幫助他們理解和適應地球的變化。在考古學家的研究中，他們發現了早期人類使用的一些記號，顯示人們在兩萬五千年前就已經開始關注新月和滿月。這些記號證明了人類如何通過觀察月球的變化，尋找和地球的連結，並將這種連結轉化為他們的生活方式和文化習慣。

在這樣的古老觀察和智慧背後，我們看到了人類與宇宙之間深厚的聯繫。月亮的變化不僅影響著自然界的節奏，更影響著人類的行為和文化。望月的習慣不僅是一種生活方式，更是一種靈性的體驗，將人們的內心與宇宙的神秘力量聯繫在一起。

在這個充滿奧秘的宇宙中，月球像是一位靜靜的導師，引領我們深入了解自己和周圍的世界。它的週期性變化不僅體現著宇宙的運行規律，更教導我們如何與大自然和諧共處。通過觀察月亮，我們得以領略宇宙的無限奧秘，並將這份奧秘轉化為生活的智慧。

無論是古代的智者，還是現代的我們，都無法忽視月亮所帶來的影響。它不僅是夜空中的一顆瑰寶，更是我們與宇宙連結的橋樑。在月球的光芒下，我們感受著它的力量，並將這份力量轉化為我們的生活智慧和靈性體驗。

新月：

在宇宙的舞台上，月球展現著多變的面貌，新月便是其中一個獨特的角色。新月，是月球週期的一個特殊時刻，它代表著月球沒有反射任何光的狀態，從地球上的夜空中看不見月亮。這一現象的產生是因為月球位於太陽和地球的直線中間，太陽光無法被月球反射到地球上，因此我們在夜晚的天空中無法看到它。

然而，新月並不僅僅是一個缺席的月相，它蘊含著深遠的意義。在新月期間，月球的能量正處於一種新生的狀態，這是一個為設定意圖和許下心願的絕佳時機。我們可以將新月比喻為一塊白板，等待著我們用想像和願望來填充。它是一個開始的時刻，如同清晨的第一道曙光，帶來新的希望和可能性。

新月的影響並不僅僅局限於三天的時間。事實上，在新月前後的夜晚，月球看起來是一片漆黑，它的形狀過於細小，難以被人肉眼辨識。這段時間被稱為「暗月」，被認為是一個驅逐和反思的時機。在這個時候，我們可以靜下心來，探索內在的深處，反思自己的目標和願望。

新月的周期從殘月後的第一天開始，持續到第三天半結束。在這段時間內，我們可以聚焦於自己的清白記錄、潛力和夢想。新月期是充滿激情和期待的時刻，就像在一片靜謐的湖面上投下美麗的石子，引起漣漪的擴散，即將引發一系列美好的變化。

在新月的期間，我們可能會感受到來自太空的啟示和靈感。這是我們需要仔細思考和確定自己的目標和願望的時候。在這個時候，我們應該思考自己想要什麼，而不是關注於不想要的東西。這是一個與內在對話、靜坐冥想的良機，讓我們的靈魂與高我達成共識，為實現夢想制定計劃。

在新月期間，我們可以選擇在身心愉悅的狀態下進行身體照顧，例如按摩、熱水澡，甚至是親密的性愛。這些活動可以幫助我們更深刻地感受自己的身體，提醒我們活在當下的當下，並思考我們想要從這個身體獲得的體驗。

而要成為用心的許願者，我們可以在新月期間找到一個寧靜的時刻，將我們的夢想和願望寫下或繪製出來。這可以是一個充滿創意的過程，你可以嘗試將你的夢想以畫筆的形式展現出來，或者用文字詳細地描述。無論你選擇哪種方式，重要的是要用心去想像和感受這個夢想已經實現，並充滿喜悅和感恩的心情。

總之，在月球的引導下，新月是一個充滿神秘和能量的時刻。通過合理利用新月的能量，我們可以更快地實現我們的夢想和願望，將我們的意圖轉化為現實。無論是從科學的角度，還是從靈性的層面，新月都是一個值得我們深入探索的神奇時刻。

眉月期：

眉月期，這是一段勇敢邁向夢想的旅程。從新月後的第三天半開始，一直延續到第七天的結束，這段時間充滿了勇氣、信心和向前邁進的能量。眉月的形狀就像一個反轉的「C」，它代表著月亮開始從隱藏到圓滿的轉變，就像我們的夢想即將從潛藏中綻放出來。

在眉月期間，月亮的光芒逐漸增強，白天時我們可以清晰地看到眉月的形狀。這個階段象徵著我們的夢想即將開始實現，就像夜空中的月亮一點一點地變得更加明亮。在這個時候，我們需要付諸實際行動，用行動來推動我們的夢想成真。

眉月期是夢想綻放和繁盛的時刻。就像一朵花正在綻放，我們的夢想也正在逐漸實現。即使我們可能還看不清夢想的全部內容，但是我們可以感受到它的存在，就像上弦月在天空中散發著銀色的光芒。在這個階段，我們應該繼續想像和思索我們的願望，回顧我們在新月時許下的願望清單，將它們變得更加具體、真實，並且開始感受願望實現後的喜悅和滿足。

保持信心和培養勇氣是眉月期的關鍵。當我們追求夢想的過程中，常常會遇到困難和挑戰，甚至害怕失敗。然而，在這個時刻，我們需要振作精神，毫不畏懼地朝著目標前進。我們需要相信自己的能力，勇敢面對障礙，不要因為害怕失敗而輕易放棄。眉月期是我們培養勇氣的時候，是我們展現自己堅定信心的時刻。

因此，在眉月期間，讓我們保持勇氣，勇敢地邁向我們的夢想。像上弦月一樣，我們的夢想正在逐漸展現出光芒，我們的信心和行動將為實現夢想鋪平道路。這是我們體驗成長、綻放的時刻，讓我們在眉月期間充分利用這股積極的能量，朝著我們渴望的未來堅定前行。

上弦月期：

上弦月期，是月球可見度達百分之五十的階段，也被稱為「半月」。這段時間從新月後的第七天開始，一直延續到第十天半的結束。在上弦月期間，月亮的形狀呈現出一個半圓，這象徵著我們正處於月相週期的中間，同時也代表著生活中的十字路口，我們需要做出一些重要的決策和承諾。

這個時候，我們可能會面臨挑戰和自信的考驗。在前一段的眉月期中，我們勇敢地追求夢想，付出努力，而在上弦月期，我們可能會開始懷疑自己是否能夠實現這些夢想。這也是一個考驗我們決心和承諾的時刻。我們可能會感到困惑，甚至對自己的決定產生質疑。然而，正是這個時候，我們需要保持自信，堅持承諾，並持續朝著目標前進。

上弦月期是一個充滿挑戰的時刻，但也是一個能夠鞏固自信的機會。如果我們的夢想仍然充滿激情，我們應該努力克服困難，堅持追求。逆境可能是一個提醒，讓我們更加認真地對待我們的夢想。重新回顧在新月時許下的願望清單是非常重要的，這可以讓我們重新感受並思考我們的夢想，讓我們重新點燃內心的激情。

在上弦月期間，我們可能會遇到某種危機或困難。根據占星學的觀點，月球此時與太陽形成直角，這種角度會導致問題的出現，需要我們採取行動來解決。這個時候，我們需要積極面對困難，找到解決的方法，並不放棄我們的目標。

總之，上弦月期是一個充滿挑戰、需要自信和承諾的時刻。即使我們在夢想的旅程中遇到困難，我們也應該保持堅定的信念，勇敢地邁向前方。這個時候的努力和決心，將會成為我們實現夢想的堅實基石。

盈凸月期：

盈凸月期，指的是月球接近滿月的階段，但在左側有著C字形的陰影。這個月相通常出現在新月後的第十天半，並持續到第十五天的結束。在盈凸月期間，月亮的形狀逐漸變得圓滿，這也象徵著我們的計畫和努力逐漸走向成熟，但同時也需要我們保持耐心和開放的態度。

這是一個需要耐心的階段，就像月亮逐漸變滿一樣，我們也需要堅持不懈，不要放棄。在前一階段的上弦月期，我們可能經歷了一些挑戰和考驗，而在盈凸月期，我們需要回歸最初的願望，使我們的咒術更加具體明確。這是一個要保持在原定軌道上的時刻，不要讓小我或恐懼阻礙我們的計畫。

在盈凸月期間，我們可以複習我們的計畫，看看哪些方面進展順利，哪些可能需要進行一些調整和磨練。這是一個重要的轉圜時刻，我們需要根據目前的情況做出一些必要的調整，以確保我們的計畫朝著成功的方向發展。就像月亮在此時逐漸凸起，我們的生活也充滿了潛力和可能性。

這也是一個復習和重新評估的時刻，我們可以回顧我們的點子和計畫，看看哪些仍然有活力，哪些可能需要重新思考或調整。如果我們發現自己的計畫需要一些修正，那麼現在就是一個很好的時機，我們可以增加一些衝勁，使我們的計畫更加具有實現性。

在盈凸月期間，我們需要保持耐心，不要因為進展速度變慢而灰心喪氣。正如《老子》所言，保持謹慎，如同最初一樣，就能避免失敗的發生。此外，這也是恢復以前的好習慣或常規的好時機，我們可以重新開始做一些新的事情，讓我們的生活更加充實和有意義。

在盈凸月期間，我們需要保持開放的心態，積極調整我們的計畫，並保持耐心和堅定的信念，這將有助於我們實現我們的夢想和目標。

滿月期：

滿月期是月球最明亮的月相，代表著能量的至高點。這段時間一直以來都在民間傳說和敬拜中佔有重要地位。在滿月期間，女巫、巫師和其他巫術團體都會慶祝滿月的光輝，吸納月亮的豐盛魔力。這個月相非常適合進行擴展願望的魔法儀式，同時也象徵著美麗和優雅的能量的擴大。

與新月期相似，滿月期也被認為持續三天。即使實際的滿月只有幾秒鐘，但從我們的肉眼來看，滿月的明亮程度持續整整三天。這意味著如果你想要運用滿月的能量，但在實際滿月當晚有其他安排，你仍然可以在滿月前一天和滿月後一天運用它的能量。這是關鍵的時刻，能夠決定事情的成敗。

從新月過後的第十五天開始，一直到第十八天半結束，這段時間就是滿月期。在這個階段，關鍵的關鍵字包括「結果」、「寬恕」和「感恩」。滿月代表著月相週期的高峰，意味著事情應該有所頭緒，可能會看到一些願望的結果。即使願望尚未完全實現，你也可能會得到強烈的提示，這些願望正在醞釀之中。在這個時刻，我們需要檢查我們對這些願望的感覺，以及是否持續保持著正面的情緒和信念。

滿月期也可能讓你特別敏感，這可能是因為它與你的生理週期相關。這段時間你的情緒可能會特別激動、緊張或焦慮。這也是情感外放的時刻，有助於我們釋放和放下。如果遭遇困難或挑戰，可以在這個時候為它們祈福，並感恩過去所有的好事。

同時，滿月期也是寬恕和感恩的時刻。我們可以回顧過去這個月所經歷的，寬恕曾傷害過我們的人或事，並對所有好事心存感激。寬恕是我們給自己最重要的禮物，它有助於我們釋放過去的包袱，為未來的成長騰出空間。同時，我們也可以感恩所有支持和帶來正面影響的人和事。

在滿月期間，要特別注意情緒的浮現，並專注於釋放負面情感，然後用感恩的心情填充。正如月亮在此時期盛滿一樣，我們也應該充滿感恩之情，並將這份美好的能量投射到我們的願望中，以為未來的成長種下種子。

虧凸月期：

虧凸月是月球從滿月開始逐漸消失的月相，月亮的右側漸漸缺失。在這段期間，最適合表達感恩，感謝生活中已經顯現的豐盛。同時，也是一個好好呼吸、放鬆的時機。

從滿月過後的第三天半開始，一直到第七天結束，這段時間就是虧凸月期。關鍵的關鍵字包括「放鬆」、「接納」和「重整」。在經歷了滿月期的情緒激動後，可能會感到一些陷入低潮的情緒。如果事情進展不順，這個時期可以让你稍微放鬆一下，重新獲得精力。

然而，這個時期並不適合開始新的計劃，而是要放鬆自己、重整精力。接受當下的處境對於心理健康非常重要。放下對於未如願的事情的執念，愈能釋放，愈有助於未來的成功。

同時，虧凸月期也是分享智慧的好時機。在過去的幾週中，你可能學到了許多，現在是將所學與他人分享的時候。將你的智慧和經驗與他人交流，不僅有助於他人，也能鞏固你自己所學的知識。

虧凸月期代表著月相週期中的「虧缺」時刻，月亮每天晚上逐漸變小，直到完全消失為止。這象徵著從某一個階段過渡到另一個階段的過程，就像穿越滿月的門，進入另一個狀態。

總之，在虧凸月期，你可以接受當前的處境，放鬆自己，讓自己休息一下。如果在前面的週期中你努力實現夢想，那麼現在就是休息的時候了。

下弦月期：

下弦月是月球表面可見度達百分之五十的月相，月球的左側反射出月光。這個時期的主旨是寬恕，是在滿月和新月之間的過渡點。在下弦月期間，月球逐漸虧缺，這是一個重新評估、平衡和信任的時期。

從滿月過後的第七天開始，一直到第十天半結束，這段時間就是下弦月期。關鍵的關鍵字包括「重新評估」、「平衡」和「信任」。這個時期可能有些怪異，它處於滿月和新月之間，某種程度上是過去幾週未實現願望的消失點。在下弦月期間，需要重新調整自己，即使可能感到疲倦，也不能停下來，必須持續前進。

此時可能會有一些緊繃感，因為太陽和月亮之間產生銳角，帶來了自我本位的能量和情緒化的能量之間的衝突。儘管如此，放下過去未實現的事物是必要的，因為新的事物即將到來，新月將在一週後出現。

和上弦月相似，下弦月也是半月形狀。在這個時期，任何衝突都值得檢視，問問自己在這個月相期間所面臨的挑戰傳遞了什麼訊息。有時候需要改變方向，放棄一些過去的做法。

這個月相週期就像是十字路口，是個回頭看看過去的時刻。你達成的目標是否值得稱讚和鼓勵？在這個時候，給自己一些鼓勵。同時，也是評估未來方向的好時機。你想要帶什麼樣的事物到接下來的新月期？又想要放下哪些事物？這也是改變壞習慣的好機會，你正處在一個轉捩點，需要思考要朝著哪個方向前進。

殘月期：

殘月是月球的一個階段，呈現銀色的「C」字形，月球在半夜升起，一直到清晨仍可看見。這是月亮進入下一個月相前的最後階段，代表放下與釋放的時機。在這個時期，你可以專注於清理生活中你執著的人事物，進行魔法儀式以幫助釋放這些情感。

從滿月過後的第十天半開始，一直到新月開始為止，這段時間被稱為殘月期。關鍵的關鍵字包括「療癒」、「撫慰」和「臣服」。這個時期主要著重在療癒和撫慰，從過去的希望和夢想轉移到這個月相週期的潛力爆發期，了解什麼是可行的，什麼是不可行的，然後接受、寬恕和臣服，進入療癒和撫慰的階段。

如果你希望過一種覺醒的生活，想要與月相週期同步，那麼這個時期就是要放鬆自己的時候。開始思考你的夢想，讓希望引導你、激勵你。記住，任何事情都有可能實現，輕鬆地活著，好好呼吸。

誦讀梵文的真言「Om Namō Narayani」，這句話的意思是「我臣服於神」。通過這個真言，你可以要求你的靈魂臣服於神的計劃，相信每個人都有其生命的目的，而我們是由某種神性所創造出來的。

在這個月相週期結束之際，這是放下過去、往前邁進的時刻，也是休息和療癒的時候。讓自己休息一下，做些白日夢，放大你的夢想，想像你希望實現的事情，對自己微笑。同時，這也是終止不良習慣、結束不適合的人際關係或感情關係的好時機。如果你與某人有衝突，但希望維持這段關係，這也是消解不愉快情緒的好時機。

其他種月相

黑月 (Black Moon)

這是指在同一個月內出現兩次新月的情況。通常一個月只會有一次新月，但偶爾會出現兩次。這種情況下的第二次新月被稱為黑月。請注意，這裡的黑月不同於占星學中的黑月概念。

藍月 (Blue Moon)

原始定義中，藍月是指在一個季節中，通常是春分和秋分之間，有四個滿月，而其中的第四個滿月被稱為藍月。但更普遍的情況是，在一個月內出現兩個滿月，第二個滿月被稱為藍月。在占星學中，這種藍月並沒有特別重要的意義。

紅月 (Red Moon)

紅月是指月全食發生時的月相，此時月球位於地球和太陽之間，太陽的光線經過地球的大氣層後將月球反射的光變成紅色，這也被稱為血月。

日蝕 (Solar Eclipse)

這是一個天文現象，當月球位於地球和太陽之間時，月球遮擋住太陽的光，導致地球某些地區出現日蝕。新月月蝕時的日蝕被稱為日蝕，滿月月蝕則是月蝕。如果新月月蝕或滿月月蝕影響了你的出生圖，它們可能會對你的生命產生額外的影響。

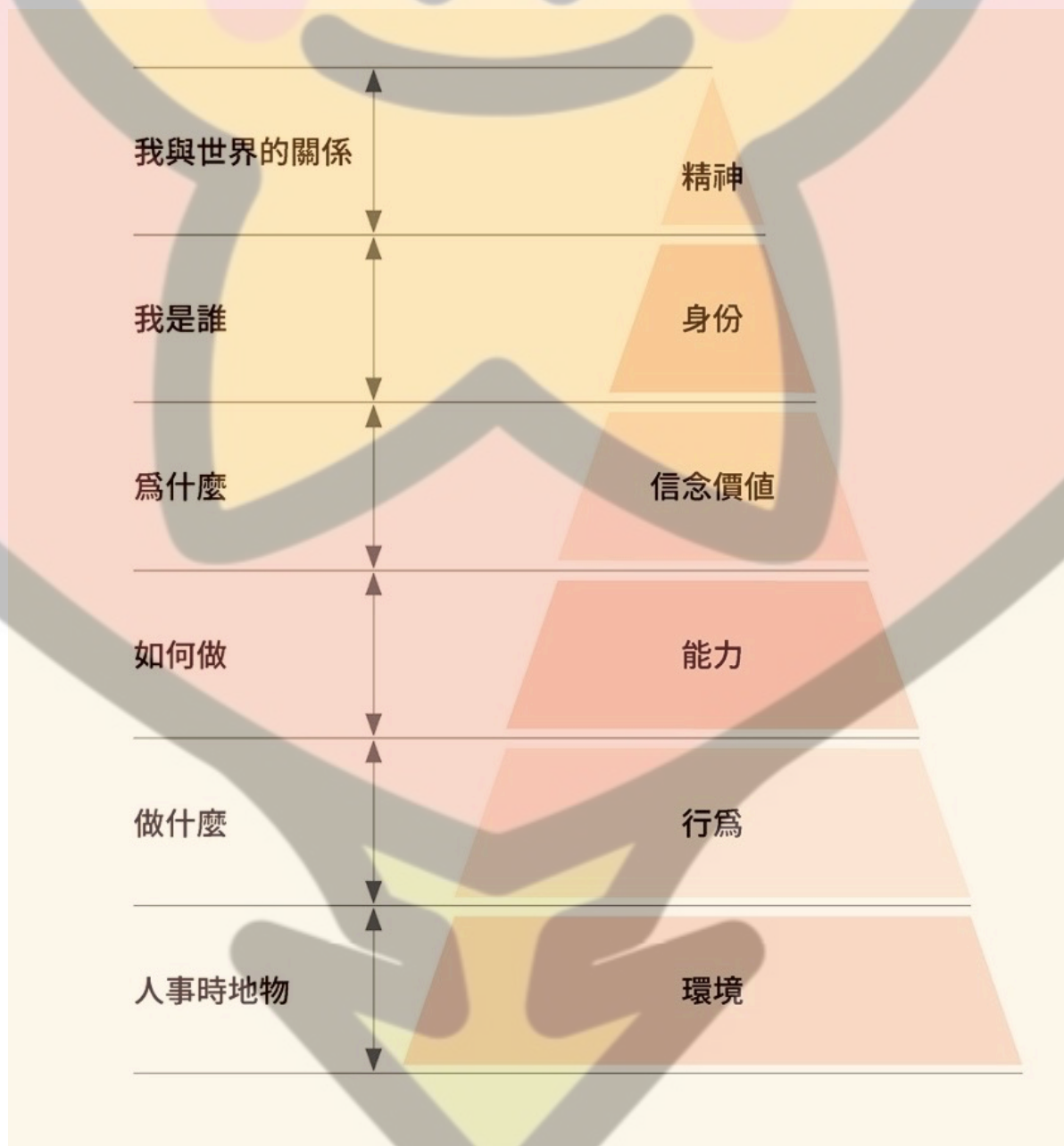
超級月亮 (Supermoon)

這是指在新月或滿月發生時，月球的位置最接近地球，因此看起來比平常的滿月或新月更大更亮。超級月亮通常在月球靠近地球運行軌道的最靠近點附近發生，每年會有幾次超級月亮。如果超級月亮影響了你的個人本命盤中的月亮位置，可能會帶來更強烈的影響。

這些月相和天文現象在不同的文化和信仰中都可能具有不同的象徵意義，而在占星學中，它們也可能被解讀為對個人或集體生命的影響。

新月許願

許願的內容



邏輯層次分析：NLP 羅伯特·迪爾茨(Robert Dilts)

羅伯特·迪爾茨 (Robert Dilts) 提出了一種被稱為大腦邏輯層次 (Neuro-Logical Levels) 的模型，用於解釋個人思想、行為和目標達成的不同層次。這個模型包括六個不同的層次，每個層次代表著影響個人行為和變化的不同因素。這個模型在心理學、個人發展和協助變革方面具有廣泛的應用。

以下是這六個層次的解釋：

1. 環境層次 (Environment) :

這是最外層的層次，代表著一個人所處的環境、情境和外部因素。環境層次包括我們的周圍環境、人際關係、工作場所等。這個層次影響著我們的行為，但並不直接控制我們的思想和信念。例如，一個人在工作環境中可能會產生關於事業成功的願望，而在家庭環境中可能會產生關於家庭幸福的願望。

2. 行為層次 (Behavior) :

行為層次是我們實際上做了什麼，包括我們的行動、舉止和表現。這些行為受到環境的影響，但也可能受到更深層次的信念和價值觀的驅使。例如，如果你想成為一名作家，你的行為可能包括每天寫作、參加寫作工作坊等。行為可以是實現願望的重要步驟。

3. 能力層次 (Capability) :

能力層次涉及我們的技能、能力和知識。這是我們能夠執行特定行動的能力。我們的能力可能受到教育、培訓和經驗的影響。如果你的願望是學習一門新語言，你需要具備相應的語言能力和學習策略。缺乏相應的能力可能會影響你實現特定願望的能力。

4. 信念層次 (Beliefs) :

信念層次包括我們的信念、價值觀和態度。這些信念指導著我們對世界的看法，影響我們的選擇和行動。它們可能是關於自己、他人和世界的信仰。

5. 身份層次 (Identity) :

身份層次涉及我們對自己的認識和自我定義。這是我們對自己是誰以及我們在世界中的地位的理解。身份是更深層次的信念和價值觀的結果。

6. 使命層次 (Mission) :

使命層次是我們的目標、使命和目的。它反映了我們追求的更高目標，是我們行為的根本動機。使命層次可能影響我們的信念、身份和行為。

這些層次按照層次的深度由外到內排列，並且互相影響。例如，我們的環境和行為可能受到信念的影響，而信念則可能受到身份和使命的影響。這個模型有助於我們理解個人變化的多個層面，並在進行個人發展、協助變革或改進目標達成時提供有用的指導。

一般來說除了奇蹟式的願望，多半符合環境、行為、能力三個層次的影響，所以在許願的時候，檢視自己的願望是否符合這三個層次，可以大大提升願望實現。

新月許願的內容

每次新月的來臨都帶來一個強大的機會，讓我們能夠許下願望，並追求內心真正渴望的事物。然而，許願並不僅僅是一種虛無縹緲的儀式，它實際上是一種集中精力和正向能量的方式，有助於吸引我們所渴望的事物。以下是一些能夠提升新月許願效力的關鍵祕訣。

1. 內心的發自：感受你的願望

在許願之前，深入內心感受你的願望。不僅僅是表面的渴望，而是真正從內心深處發自的願望。想像這個願望已經實現，並感受到這種實現帶來的情感。這種內心的連結能夠引起宇宙的共鳴，使你的願望更有可能實現。

2. 一次許願一小步

雖然你可以許願任何看似瘋狂的事，但在這種情況下，將願望拆解成小步驟可能更有益。這樣做可以讓你更容易相信並集中精力在每個步驟上，逐漸實現大的目標。

3. 假裝成真：投入真實情境

將自己帶入願望實現後的情景中，彷彿它已經成真。感受到這種情景帶來的喜悅和滿足。這種假裝不僅僅是想像，而是一種情感上的投入，幫助你更深入地與願望聯繫，並增加其實現的吸引力。

4. 關注你想要的：設定明確的目標

在設定目標和願望時，專注於你想要實現的事物，而不是你不想要的。把注意力集中在實現願望上，而不是消極地避免不希望的情況。明確的目標能夠幫助你保持集中，更有力地引導你的行動。

5. 具象化目標：書寫或繪畫

將你的願望寫下來或用圖畫表現出來，這有助於具象化你的目標。這種具體的表達能夠讓你更清楚地看到和感受自己的目標。同時，這也有助於避免將注意力浪費在不相關或不支持目標的事物上。

6. 不要許願得到某個特定的人

新月許願無法干涉別人的自由意志，所以許願得到某個特定人的愛或關注是困難的。然而，你可以許願在愛情方面遇到某種特定的情境或類型的人。

7. 不要許願改變某人

許願無法強制改變別人，這也適用於你希望某人改變其性格、行為或想法。人們必須自己願意改變，你只能控制自己的行為和反應。

8. 信任自己的力量：相信你能實現

相信自己的能力和內在力量是許願成功的重要因素。當你與月相週期同步時，你可以運用這種自然的力量來實現願望。相信自己，相信你能夠實現你的目標，這種信念會增強你的吸引力。

在新月許願過程中，這些祕訣將成為你的指南，幫助你更有效地引導能量，實現你的願望。記住，許願並不僅僅是一種儀式，它是一種帶有情感和意義的活動，通過這些祕訣，你可以更有力地引導宇宙的力量，實現你內心真正的渴望。

新月許願的步驟

進行新月許願是一個具有意義且能夠幫助實現目標的過程。以下是進行新月許願的步驟：

1. 知道新月的日期和時間：

首先，你需要知道下一次新月的日期和時間。這通常可以在月曆或網站上找到。

2. 創建一個安靜的環境：

在新月的當天，找一個寧靜的地方，遠離嘈雜和干擾。這有助於你集中精力和能量。

3. 做一些深呼吸和冥想：

在進行許願之前，花些時間進行深呼吸和冥想，讓自己放鬆並進入一個平靜的狀態。

4. 寫下你的願望：

使用一張紙和筆，寫下你的願望。要確保你的願望清晰、具體且積極。例如，不要寫「我不要再失業」，而是寫「我找到一份令我滿意的工作」。

5. 假裝願望已經實現：

閉上眼睛，想像你的願望已經實現。感受這種情境帶來的喜悅、滿足和幸福。讓這種情感充滿你的內心。

6. 表達感謝：

表達對宇宙或上帝的感謝，感謝它們聆聽你的願望並提供支持。

7. 燃燒或埋藏願望：

你可以將紙上的願望燃燒，將其化為能量。或者，你也可以將願望埋藏在土地中，讓大地吸收你的願望能量。

8. 保持信念：

在完成許願後，保持對願望的信念。相信它已經在宇宙中開始引起變化。

9. 做一些實際的努力：

許願不僅僅是儀式，也需要你付出努力。在許願的同時，也要努力朝著實現願望的方向前進。

10. 保持感恩和開放的心態：

在整個過程中，保持感恩的心態，感激宇宙的支持。同時，保持開放的心態，接受各種可能的方式實現願望。

這些步驟可以根據你的個人信仰和方式進行微調。重要的是，這個過程應該讓你感到平靜、積極和有希望。記住，新月許願是一種能夠引導你的能量，幫助實現目標的有意義的方式。